

Diretor de Harvard dá palestra sobre medicina preventiva

Voltado a coaches e profissionais de saúde, o encontro, que abordará a prevenção aplicada ao estilo de vida, acontecerá no sábado (22), na Gávea

Por **Fernanda Thedim**

access_time 15 jul 2017, 11h00

chat_ **more** _horiz



(Zamora/istock/Veja Rio)

Todo mundo já está cansado de ouvir que prevenir é o melhor remédio. Mas, ao que tudo indica, essa máxima nunca esteve tão atual. “De acordo com pesquisas, 73% das mortes nos grandes centros urbanos têm ligação com a forma pouco saudável de viver. As doenças crônicas, como a obesidade, o diabetes e a hipertensão, multiplicam-se, e nos casos extremos ocorrem câncer, infarto e acidente vascular cerebral. O caminho é a prevenção”, alerta Gilberto Ururahy, diretor-médico da clínica Med-Rio Check-up. “Depois de examinar mais de 100 000 pacientes ao longo de 26 anos, observamos que 70% deles convivem com altos níveis de tensão”, acrescenta. Coordenador do novo curso de medicina preventiva que será oferecido pela PUC-Rio a partir de 2018, Ururahy promove o evento A Medicina Preventiva Aplicada ao Estilo de Vida, com palestra de Edward M. Phillips, fundador e diretor do Institute of Lifestyle Medicine, da Universidade Harvard, e membro do American College of Sports Medicine. Voltado a coaches e profissionais de saúde, o encontro acontecerá no sábado (22), na Gávea.